

Manejo Inteligente de Caries en los Dientes (SMART por sus siglas en inglés): Fluoruro Diamino de Plata (SDF) seguido por la Técnica de Restauración Atraumática (ART)

La caries en los dientes es una enfermedad contagiosa. SMART es un tratamiento para la caries dental y la reducción del dolor que no requiere el uso de taladro. Combina los procedimientos SDF y el ART. El SDF es un líquido transparente que se aplica al diente durante 60 segundos. Desde hace décadas, el SDF se utiliza a nivel mundial y su uso fue autorizado por la FDA estadounidense en 2014. SMART es la aplicación de un ionómero de vidrio sobre la caries. Se realiza después de la aplicación de SDF y cuenta con un respaldo de más de 40 años de investigación.

Se ha determinado que SMART es un tratamiento adecuado para las caries, ya que el acceso a la atención odontológica no siempre está disponible y hay una gran necesidad. En lugar de enviar al paciente a casa con una enfermedad activa, SMART busca detener la progresión de la enfermedad.

Beneficios de SMART

- SMART detiene el progreso de las caries dentales.
- El SDF tiñe las caries visibles y ocultas, lo que facilita su visualización.
- Esta es una alternativa sin agujas o taladros.
- El tratamiento SMART evita el dolor de dientes.
- Además de la coloración de la caries ocasionada por SDF, no se conocen efectos secundarios.
- El ART consiste en colocar un ionómero de vidrio (del color del diente) sobre el diente, una vez removida la caries, para rellenar la zona del diente, aumentar la protección contra la caries y mejorar la apariencia.
- Es un procedimiento menos invasivo para los dientes que los empastes, lo que resulta en un menor daño a los nervios (dientes con abscesos).

¿Qué se puede esperar?

- El SDF únicamente tiñe las caries, no las partes sanas de un diente.
- El tratamiento evita la propagación de la enfermedad.
- El tinte en los dientes relacionado con el SDF puede tardar días en aparecer. Si el SDF tiene contacto con la piel de su hijo de forma accidental, se verá como un tatuaje temporal. Esto no es un problema de salud y desaparecerá en 2 ó 3 días.

- Los dientes que no pueden ser tratados con SMART necesitarán atención de un dentista. Esta información se enviará en una nota que llevará a casa.

